

OK

# Shen – Kraft aus der Ruhe

von Dr. phil. Doris Ehrenberger

## Was ist SHEN?

SHEN ist eine erlesene Mischung aus chinesischen Energiekräutern und Seidenproteinen in Kapselform.

## Wozu wurde SHEN entwickelt?

SHEN ist ein natürlicher Energie-spender. Er schenkt Energie, ohne den Körper aufzuputtschen und ohne negative Effekte, die mit zuviel Energie oder Energiestau in Zusammenhang gebracht werden wie Unruhe, Hektik, Nervosität, Unkonzentriertheit, Schlaflosigkeit, Angespanntheit oder Hitzestau. In diesen Fällen wirkt es ausgleichend und entspannend. SHEN ermöglicht zu Ruhe und innerer Kraft zu kommen.

## Wozu dient die Energie, die SHEN schenkt?

Die Kraft der Energiekräuter schafft den energetischen Ausgleich im Körper, der nötig ist, damit sich Wohlbefinden, Entspannung und ein Gefühl der kraftvollen Präsenz einstellt. Das ist außerordentlich hilfreich um die Stresstoleranz im Alltag zu erhöhen und um klar und konzentriert zu bleiben. Regelmäßig angewendet, energetisiert SHEN auf natürliche Weise: man fühlt sich kraftvoller, mutiger, positiver, Potenz und Libido werden anhaltend verbessert.

## Warum wirkt sich SHEN positiv auf den Schlaf aus?

Ruhiger, tiefer Schlaf ist nur in ausgeglichener Energiezustand möglich. Angespanntheit, vor allem auch der Muskeln, die ein Einschlafen erschwert, ist ein Anzeichen dafür, dass der Energiezustand im Ungleichgewicht ist. SHEN kann den Ausgleich wieder herstellen.

Liegt allerdings eine ausgeprägte Hitzeproblematik vor mit viel Durst, Nachtschweiß mit Hitzewallungen und Unruhe, dann spielt zusätzlich die Ernährung noch eine große Rol-

le. Die chinesische Ernährungslehre empfiehlt hier das „Yin“ zu nähren mit Gemüse, Suppen, Früchten, Küchenkräutern, Salaten, Getreide und Kräutertees. Viel reines Wasser (ohne Kohlensäure) trinken. Speziell abends leichte Kost zu sich nehmen (nichts Scharfes oder scharf Gebratenes bzw. Gegrilltes und kein Alkohol). Günstig ist leicht Gekochtes, Gedünstetes vor allem Gemüse und Getreideprodukte (etwa Reis), Kräutertees. Rohes Gemüse, Salate und Früchte nähren zwar das Yin, sind abends aber schwer verdaulich und belasten Darm und Leber. Dasselbe gilt für größere Fleischportionen. Kann man – auch mit Hilfe von SHEN – wieder gut schlafen, dann erholt sich auch das Yin schneller.

## Wie kann man die Wirkungsweise von SHEN erklären?

Bei uns im Westen hat sich das Bild des Shaolin-Mönchs eingepreßt, der durch geistige Konzentration und Bewegungsübungen seine Energie so sammeln und ausrichten kann, dass er über übermenschliche Kräfte verfügt. Er durchschlägt mit dem Kopf Ziegelsteine oder wirft eine Nadel mit solcher Kraft, dass sie eine Glasscheibe durchdringt. Hintergrund dieser Leistungen ist die Fähigkeit, die körpereigene Energie zu sammeln und zu lenken. Hier geschieht auf chemischer Ebene gar nichts, sondern diese Phänomene sind rein energetisch zu erklären.

Energetische Zusammenhänge und Störungen im Energiefluss zu erkennen sind die „Spezialität“ uralter chinesischer Tradition. Kräutermischungen, wie das hier vorliegende SHEN, werden nicht in ihren chemischen Wirkungen sondern einzig und allein in ihrer energetischen Wirkung gesehen. Sie lenken die

Energie in bestimmter Weise im Körper.

Nach chinesischem Denken müssen die beiden Grundkräfte Yin und Yang aus dem alles in der Natur besteht, im Gleichgewicht sein, damit die Lebensenergie Chi optimal fließen kann. Alle Lebensfunktionen hängen letztlich davon ab. Das ist auch der Schlüssel zum Verständnis der Wirkweise von SHEN.

Beim SHEN sind zwei energetische Bewegungen von Bedeutung: die enthaltenen Yang-Kräuter heben das Nieren-Yang an. Damit hängen nach chinesischem Denken Lebenskraft, Lebensfreude, sexuelle Energie, Mut und ein langes Leben zusammen. Besonders wichtig ist das bei körperlicher oder geistiger Überanstrengung, wenn man erschöpft und ausgepowert oder chronisch krank ist, denn darunter leidet das Nieren-Yang besonders. Die zweite Bewegung ist die Zerstreuung von zu schnell aufsteigendem Yang. Das ist häufig der Fall durch Ärger, Aggression, Stress, Hektik, Frustration oder einseitige Ernährung mit zu viel Kaffee, Alkohol, stark Gewürztem, Gegrilltem oder scharf Gebratenem. Durch SHEN löst sich sowohl die psychische als auch die körperliche Anspannung und weicht innerer Ruhe und Entspanntheit bei guter Konzentration und positiver Stimmungslage.

## Wer soll SHEN verwenden?

Prinzipiell jeder, der sich von den beschriebenen Ungleichgewichten befreien möchte. Vor allem im Berufsstress stehende, auch Mehrfachbelastete, Sportler, chronisch Kranke oder alte Menschen profitieren vom natürlichen Energiespender SHEN. Schwangere sollten auf Kräutermischungen prinzipiell verzichten, es sei denn, der Arzt hat sie ausdrücklich empfohlen.

## Welche Fallbeispiele gibt es zu SHEN?

### Schlaflosigkeit

Frau 56, seit 10 Jahren schläft sie nachts nur in Stundenintervallen mit Wachsein dazwischen, Hitzewallungen erschwerten Einschlafen – mit SHEN erstmals durchgeschlafen, bereits nach der zweiten Einnahme hat sich Schlafrhythmus zu 80 % verbessert

### Beinkrämpfe

Frau 65, Schlaflosigkeit aufgrund von Beinkrämpfen („Restless legs“), hartnäckiges, langwieriges Problem, das nicht auf Magnesiummangel zurückzuführen ist und die Betroffene nachts durch die Wohnung wandern lässt, weil das Ziehen in den Beinen so unerträglich ist. Innerhalb von ein paar Tagen stellte sich entspannter Schlaf ein!

### Samenproduktion

Mann 76, Körper hatte Samenproduktion bereits ganz eingestellt – nach zwei monatiger Einnahmezeit wurden wieder Samen produziert

### Potenz

Mann 47, anstrengender Arbeitsalltag, Potenzprobleme, Stresstoleranz erhöhte sich sofort nach erster Einnahme, Arbeit wurde nicht mehr als so kraftraubend und anstrengend empfunden, nach vier Wochen Potenzprobleme nachhaltig ver-

schwunden

### Krampfzustände

Frau 32, prämenstruelles Syndrom mit extremen Krämpfen, Unruhe, Hektik, Aggressionen, nach dem zweiten Einnahmemonat erheblich größeres Wohlbefinden, keine Krämpfe mehr

### Erschöpfung

Mann 28, Spitzensportler, hartes Training bis zur Leistungsgrenze, SHEN ist Energiespender ohne Doping zu sein

### Nervosität

Mann 39, Unruhe, Unkonzentriertheit, Kloss im Hals, nervös, neue Arbeitsstelle – mit SHEN schneller zur Entspannung und insgesamt bessere Konzentration

Schlaflosigkeit bei Parkinson

Frau 72, Parkinson Erkrankung mit begleitender Schlaflosigkeit bedingt durch Muskelzittern, deutliche Verbesserung nach kurzer Einnahmezeit, längere Schlafphasen nachts, weniger Muskelzittern

## Welche Aussagen machen Anwender von SHEN?

„Mit SHEN kann ich endlich wieder schlafen!“

„SHEN macht mich ruhig und konzentriert“

„Durch SHEN bin ich gelassener, mich regt nichts mehr so schnell auf“

„Mit SHEN kann ich meine Ziele bei Geschäftsbesprechungen ruhiger verfolgen, bin nicht mehr so angestrengt“

„SHEN macht mich mutig – als Sportler traue ich mir mehr zu“

„SHEN hebt meine Stresstoleranz enorm – das ist bei Dreifachbelastung Kinder, Haushalt, Beruf ein echter Segen“

„SHEN entspannt mich geistig und körperlich“

„SHEN hat mein Liebesleben deutlich verbessert – mehr Lust, mehr Freude, mehr Spaß – und deutlich mehr Kraft!“

„Durch SHEN brauche ich weniger Zeit zum Regenerieren und die Erschöpfung lässt auch schneller nach - in harten Trainingsphasen und bei Wettkämpfen sehr wertvoll“

„SHEN energetisiert mich regelrecht – ich habe so viel Kraft wie nie zuvor“

„SHEN ist mein bestes Schlafmittel, meine beste Entspannung und meine beste Energiespritze – kaum zu glauben, dass ein Mittel so vielseitig sein kann und je nach Bedarf das richtige bewirkt“

ASTRA

www.froximun.de

SHEN - Die Kraft aus der Ruhe

froximun shen

Nahrungsergänzung mit Wirksystem

ASTRA New Health GmbH

Infotelefon: 039401 / 632-100

www.froximun.de